

**МЧС РОССИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Начальник**

**федерального автономного  
учреждения дополнительного  
профессионального образования  
«Самарский учебный центр  
федеральной противопожарной  
службы»**



**О.А. Шалаев**

**« 29 » декабря 2025 г.**

**Основная программа профессионального обучения -  
программа повышения квалификации рабочих, служащих**

**Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
(специалисты 2 группы безопасности работ на высоте)**

**г. Самара  
2025 год**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящая программа разработана на основе примерной программы профессионального обучения «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (специалисты 2 группы безопасности работ на высоте)», утвержденной временно исполняющим обязанности Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий генерал-полковником внутренней службы А.П. Чуприяном 18 апреля 2022 года, в соответствии с требованиями квалификационных характеристик.

**1.1. Перечень документов, закрепляющих квалификационные характеристики, соотнесенных с профессиональными стандартами, квалификационными справочниками:**

- Трудовой кодекс Российской Федерации, ФЗ от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 04.11.2022);
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

**Выдаваемые документы:** свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

**1.2. Цель реализации программы:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте.

**1.3. Задачи программы:**

- совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации;
- приобретение знаний об безопасных методах и приемах выполнения работ на высоте (специалисты 2 группы безопасности работ на высоте).

**1.4. Категория слушателей:** личный состав подразделений пожарной охраны, осуществляющий руководство тушением пожаров и проведением АСР на высоте имеющий опыт выполнения работ на высоте не менее 1 года.

**1.5. Трудоемкость обучения:** 36 часов.

**1.6. Форма обучения:** очная форма обучения, проводится в течение 5 учебных дней с отрывом от работы с пребыванием слушателей на базе учебного центра ФПС, с продолжительностью занятий 6-8 часов в день.

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

**2.1. Виды и задачи профессиональной деятельности:**

- организация и ведение боевых действий по тушению пожаров на высоте;
- организация и выполнение АСР на высоте;

- выполнение работ по соблюдению правилам и требований пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- контроль выполнения требований безопасности при выполнении работ на высоте;
- контроль соблюдения требований безопасности при подъеме на высоту и спуске с высоты;
- организация эвакуации при возникновении аварийных ситуаций;
- оказание первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

## 2.2. Перечень планируемых результатов обучения по программе

| Код формируемых компетенций | Содержание компетенций               | Результаты обучения по программе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-1                        | Безопасно выполнять работы на высоте | <p><i>Знает:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте;</li> <li>- безопасные приемы и методы работе на высоте;</li> <li>- системы обеспечения безопасности работ на высоте;</li> <li>- опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ;</li> <li>- материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте;</li> <li>- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;</li> <li>- требования к средствам подмащивания;</li> <li>- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте; – специальные требования при выполнении отдельных видов работ;</li> <li>- процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1.</li> </ul> <p><i>Умеет:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять опасные, чрезвычайно опасные зоны, зоны приемлемого риска;</li> <li>- организовывать и вести боевые действия по тушению пожаров на высоте;</li> <li>- организовывать и выполнять АСР на высоте;</li> <li>- выполнять работы по соблюдению правилам и требований пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;</li> <li>- контролировать выполнение требований безопасности при выполнении работ на высоте;</li> <li>- контролировать соблюдение требований безопасности при подъеме на высоту и спуске с высоты;</li> </ul> |

|      |                                              |                                                                                                                                                                                                                               |
|------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                              | - организовывать эвакуацию при возникновении аварийных ситуаций;<br>- оказывать первую помощь пострадавшим при падении с высоты                                                                                               |
| ПК-2 | Оказывать первую помощь при падении с высоты | <i>Знает:</i><br>- характерные травмы при падении с высоты;<br>- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим.<br><i>Умеет:</i><br>- оказывать первую помощь пострадавшим при падении с высоты |

### 3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Учебный план

#### Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте (специалисты 2 группы безопасности работ на высоте)

| № п/п               | Наименование разделов (дисциплин)                                                           | Всего часов              |                                   |                      |                       |                                           |                   | Самостоятельная работа |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------------------|------------------------|
|                     |                                                                                             | Всего часов по программе | Количество часов по видам занятий |                      |                       | Форма промежуточного и итогового контроля |                   |                        |
|                     |                                                                                             |                          | Теоретические занятия             | Практические занятия | Подготовка к экзамену | Входной/промежуточный контроль            | Итоговый контроль |                        |
| 1                   | Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте                           | 6                        | 4                                 | 2                    |                       |                                           |                   |                        |
| 2                   | Организация работ и требования к работникам при работе на высоте                            | 2                        | 2                                 |                      |                       |                                           |                   |                        |
| 3                   | Инженерные (технические) методы ограничения риска воздействия идентифицированных опасностей | 4                        | 4                                 |                      |                       |                                           |                   |                        |
| 4                   | Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте        | 4                        | 4                                 |                      |                       |                                           |                   |                        |
| 5                   | Особенности организации выполнения работ на высоте                                          | 10                       | 4                                 | 6                    |                       |                                           |                   |                        |
| 6                   | Организация эвакуации и спасения                                                            | 8                        | 2                                 | 6                    |                       |                                           |                   |                        |
| Итоговая аттестация |                                                                                             | 2                        |                                   |                      |                       |                                           | 2                 |                        |
| <b>Итого</b>        |                                                                                             | <b>36</b>                | <b>20</b>                         | <b>14</b>            |                       |                                           | <b>2</b>          |                        |

#### 3.2. Календарный учебный график

Таблица 3.2

| Форма обучения                                                  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5    | 6  | 7  | Итого часов |
|-----------------------------------------------------------------|----|----|----|----|------|----|----|-------------|
|                                                                 | пн | вт | ср | чт | пт   | сб | вс |             |
| 1 неделя                                                        | 8  | 8  | 8  | 6  | 4+ИА | -  | -  | 36          |
| Примечание: ИА – итоговая аттестация (квалификационный экзамен) |    |    |    |    |      |    |    |             |

### 3.3. Тематический план

| № тем п/п                                                                                                    | Наименование разделов и тем                                                                                                                                                 | Трудоемкость освоения темы программы, час |                             |               |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|---------------|--------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------|----------|------------------------|
|                                                                                                              |                                                                                                                                                                             | Общее                                     | Количество аудиторных часов |               |              |                             |                            |                             |              |          | Самостоятельная работа |
|                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |                                           | Всего                       | Лекций (очно) | Лекций (ДОТ) | Практических занятий (очно) | Практических занятий (ЛОТ) | Контр. работы, рефераты РГР | Консультация | Контроль |                        |
| <b>Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>                           |                                                                                                                                                                             |                                           |                             |               |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| 1.1                                                                                                          | Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте | 2                                         | 2                           | 2             |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| 1.2                                                                                                          | Порядок расследования несчастных случаев на производстве.                                                                                                                   | 4                                         | 4                           | 2             |              | 2                           |                            |                             |              |          |                        |
| <b>Раздел 2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте</b>                            |                                                                                                                                                                             |                                           |                             |               |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| 2.1                                                                                                          | Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия.                             | 2                                         | 2                           | 2             |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| <b>Раздел 3. Инженерные (технические) методы ограничения риска воздействия идентифицированных опасностей</b> |                                                                                                                                                                             |                                           |                             |               |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| 3.1                                                                                                          | Системы обеспечения безопасности работ на высоте                                                                                                                            | 2                                         | 2                           | 2             |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| 3.2                                                                                                          | Основы применения высотной аварийно – спасательной техники для ограничения риска воздействия идентифицированных опасностей.                                                 | 2                                         | 2                           | 2             |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| <b>Раздел 4. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте</b>        |                                                                                                                                                                             |                                           |                             |               |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| 4.1                                                                                                          | Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте                                                                                        | 4                                         | 4                           | 4             |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| <b>Раздел 5. Особенности организации выполнения работ на высоте</b>                                          |                                                                                                                                                                             |                                           |                             |               |              |                             |                            |                             |              |          |                        |
| 5.1                                                                                                          | Подъем на высоту, спуск с высоты                                                                                                                                            | 4                                         | 4                           | 2             |              | 2                           |                            |                             |              |          |                        |
| 5.2                                                                                                          | Приемы и способы безопасного                                                                                                                                                | 6                                         | 6                           | 2             |              | 4                           |                            |                             |              |          |                        |

|                                                   |                                                                                                            |           |           |           |          |           |          |          |          |          |          |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                   | выполнения работ на высоте                                                                                 |           |           |           |          |           |          |          |          |          |          |
| <b>Раздел 6. Организация эвакуации и спасения</b> |                                                                                                            |           |           |           |          |           |          |          |          |          |          |
| 6.1                                               | Организация спасения и эвакуации в случае возникновения аварийной ситуации и проведении спасательных работ | 6         | 6         | 2         |          | 4         |          |          |          |          |          |
| 6.2                                               | Первая помощь пострадавшим                                                                                 | 2         | 2         |           |          | 2         |          |          |          |          |          |
| <b>Итоговая аттестация – экзамен</b>              |                                                                                                            | 2         | 2         |           |          |           |          |          |          | 2        |          |
| <b>Итого по программе</b>                         |                                                                                                            | <b>36</b> | <b>36</b> | <b>20</b> | <b>0</b> | <b>14</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>0</b> |

### 3.4. Содержания разделов и тем

#### РАЗДЕЛ 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

##### **Тема 1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте**

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Основные положения Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н) и Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны (утв. приказом Минтруда России от 11.12.2020 № 881). Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

##### **Тема 1.2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве**

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

Практическое занятие: отработка навыков оформления материалов расследования несчастных случаев.

#### РАЗДЕЛ 2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте

##### **Тема 2.1 Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия**

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

#### РАЗДЕЛ 3. Инженерные (технические) методы ограничения риска воздействия идентифицированных опасностей

##### **Тема 3.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте**

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

### **Тема 3.2. Основы применения высотной аварийно – спасательной техники для ограничения риска воздействия идентифицированных опасностей.**

Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности.

Требования безопасности при применении АЛ, АПК. Осмотр люльки АЛ (АПК), требование к ее техническому состоянию.

Способы применения АЛ, АПК для снижения риска воздействия идентифицированных опасностей.

## **РАЗДЕЛ 4. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

### **Тема 4.1. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Дополнительные требования к работнику, при перемещении по конструкциям. Самостраховка. Требования по самостраховке. Организация временных анкерных точек при перемещении. Конструкция деталей анкерной линии, технические условия для эксплуатации, разрывное усилие.

Требования к применению лестниц, площадок, трапов. Требования к маркировке, осмотру, испытаниям. Требования к обеспечению безопасности конструкции лестниц, площадок, трапов, подмостей.

Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок.

Требования безопасности при выполнении работ на крыше, при подъёме и спуске с крыши, в т.ч. при производстве работ со специальными подмостями, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников, а

также при применении систем канатного доступа. Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.

Требования охраны труда при организации и проведении обучения личного состава.

Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

## **РАЗДЕЛ 5. Особенности организации выполнения работ на высоте**

### **Тема 5.1. Подъем на высоту, спуск с высоты**

Требования охраны труда при подъеме (спуске) на высоту (с высоты).

Правила охраны труда при подъеме и спуске по комплекту колен пожарной автолестницы.

Мероприятия для снижения рисков получения травм при падении с высоты.

Практическое занятие: организация рабочего места для обучения личного состава подъему на высоту и спуску с высоты.

### **Тема 5.2. Приемы и способы безопасного выполнения работ на высоте**

Организационные мероприятия по снижению рисков падения с высоты.

Практическая отработка приемов и способов выполнения работ на высоте.

## **РАЗДЕЛ 6. Организация эвакуации и спасения**

### **Тема 6.1 Организация спасения и эвакуации в случае возникновения аварийной ситуации и проведении спасательных работ**

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Организация эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

Практическая отработка действий по эвакуации.

### **Тема 6.2. Первая помощь пострадавшим**

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Перемещение пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

## **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **4.1. Критерии оценивания и показатели сформированности компетенций**

Критериями оптимального усвоения знаний, умений и навыков при проведении итоговой аттестации обучающихся являются объем, системность,

осмысленность, прочность и действенность знаний обучающихся.

Оценка индивидуальных образовательных достижений по результатам итогового контроля успеваемости производится в соответствии с универсальной шкалой по таблице 4.1.

Таблица 4.1

| Результативность, %       | Количественная оценка |                     |                      |
|---------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|
|                           | Балл (отметка)        | Вербальный аналог   | Дихотомическая шкала |
| 91-100                    | 5                     | отлично             | зачтено (зачет)      |
| 75-90                     | 4                     | хорошо              |                      |
| 51-74                     | 3                     | удовлетворительно   |                      |
| менее 51                  | 2                     | неудовлетворительно | не зачтено (незачет) |
| Не приступил к выполнению | 2                     | неудовлетворительно | не зачтено (незачет) |

**4.2. Промежуточная аттестация.** Не предусмотрена.

**4.3. Итоговая аттестация** представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися основной образовательной программы профессионального обучения и проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена. Итоговая аттестация должна подтверждать уровень совершенствования компетенций обучающегося, определяющих его подготовленность к решению профессиональных задач.

### **Перечень вопросов для подготовки итоговой аттестации**

#### **Раздел 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте**

1. Риски падения.
2. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.
3. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность.
4. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Уголовная ответственность.
5. Виды и квалификация несчастных случаев.
6. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.
7. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования.
8. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве.
9. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

#### **Раздел 2. Организация работ и требования к работникам при работе на высоте**

10. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению.
11. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и

проверки знаний работников. Проведение стажировки.

12. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

13. Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте.

14. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

15. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска.

16. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

17. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя.

18. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

19. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

### **Раздел 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

20. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы.

21. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте.

22. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности.

23. Порядок установки и снятия ограждений.

24. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

25. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

26. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса.

27. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей.

28. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов.

29. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

### **Раздел 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

30. Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности.

31. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

32. Системы удерживания или позиционирования.

33. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп.

34. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

35. Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп,

амортизатор, страховочная привязь.

36. Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа.

37. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор.

38. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

39. Виды и назначение СИЗ.

40. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ.

41. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

### **Раздел 5. Особенности организации выполнения работ на высоте**

42. Требования охраны труда при подъеме (спуске) на высоту (с высоты).

43. Правила охраны труда при подъеме и спуске по комплекту колен пожарной автолестницы.

44. Мероприятия для снижения рисков получения травм при падении с высоты.

45. Организационные мероприятия по снижению рисков падения с высоты.

46. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Дополнительные требования к работнику, при перемещении по конструкциям.

47. Самостраховка. Требования по самостраховке.

48. Графические схемы обеспечения безопасности работника при перемещении по конструкциям. Организация временных анкерных точек при перемещении.

49. Конструкция деталей анкерной линии, технические условия для эксплуатации, разрывное усилие. Маркировка анкерной линии.

50. Особенности работы при использовании лестниц, закреплённых к конструкции, приставных, подвесных лестниц или стремянок.

51. Требования к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым на высоте.

52. Требования к работам на высоте с применением высотной аварийно – спасательной техники.

53. Порядок выполнения работ с люлек пожарных автоподъемников и автолестниц, использование удерживающих систем или страховочных систем.

54. Средства эвакуации с высоты (средства самоспасения) при размещении рабочих площадок на высоте выше 5 метров.

55. Схемы строповки грузов, размещение на рабочих местах. Установка и применение лебедок. Условия устойчивости лебедок. Признаки дефекта лебедок. Условия для перемещения людей лебедками с электрическим приводом.

56. Требования к талям, порядок содержания и эксплуатации. Требования к съемным грузозахватным приспособлениям и таре при проведении погрузочно-разгрузочных работ.

57. Защита от ветровой нагрузки и учет направления ветра.

58. Требования при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

59. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве.

### **Раздел 6. Организация эвакуации и спасения**

60. Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения.

61. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь.

62. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

63. Организация эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий. Первая помощь при ранениях, кровотечениях.

64. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).

65. Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание.

66. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

67. Перемещение пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

## **5. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **5.1. Основная литература**

1. Безопасность жизнедеятельности. Первая помощь: учебное пособие для спасателей и очевидцев, оказывающих помощь на месте происшествия / Л.А. Коннова и др.; ред. О.М. Латышев. - СПб.: СПбУ ГПС МЧС России, 2013. – 156с.

2. Богоявленский И.Ф. Оказание первой помощи, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очаге чрезвычайных ситуаций. СПб.: ОАО Медиус, 2015. 215 с.

3. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Учебник спасателя. Краснодар: Сов. Кубань, 2002. 528 с.

### **5.2. Дополнительная литература**

4. Рябов Г.А., Синдромы критических состояний. М.: Медицина, 2018, 368 с.

5. Синельников Р.Д., Синельников Я.Р. Атлас анатомии человека в 4-х томах. М., Медицина, 2015 г.

6. Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л. Охрана труда спасателя. М.: МЧС России, 1998. 205 с.

### **5.3. Нормативные правовые акты и нормативные документы**

1. Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 №197-ФЗ.

2. Федеральный закон № 123-ФЗ. Технический регламент о требованиях пожарной безопасности (с изм.: ФЗ от 10 июля 2012 г. №117-ФЗ; от 2 июля 2013 г. №185-ФЗ).

3. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

4. Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 881н «Об утверждении Правил по охране труда в подразделениях пожарной охраны».

6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 782н от 16.11.2020 «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте».

7. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утв. Минздравсоцразвития РФ №302н от 12.04.2011 г.

8. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Приказом Минздравсоцразвития РФ № 209н от 1 июня 2009 г.

9. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

10. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58967-2020 "Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия" (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 августа 2020 г. N 504-ст).

11. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 12.3.053-2020 "Система стандартов безопасности труда. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия" (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 ноября 2020 г. N 1192-ст).

12. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.4.317-2019 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие требования к проведению испытаний изделий, предназначенных для эксплуатации в условиях пониженных и/или повышенных температур воздуха" (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 августа 2019 г. N 542-ст)

13. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58752-2019 "Средства подмащивания. Общие технические условия" (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 12 декабря 2019 г. N 1382-ст)

14. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58758-2019 "Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия" (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и

метрологии от 12 декабря 2019 г. N 1388-ст).

15. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования" (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 23 августа 2018 г. N 519-ст)

16. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний" (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 декабря 2016 г. N 2084-ст).

17. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 "Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения" (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 9 июня 2016 г. N 600-ст).

18. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.1.046-2014 "Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок" (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 ноября 2014 г. N 1644-ст).

19. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 1497-2014 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний" (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 ноября 2014 г. N 1820-ст)

20. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 1498-2014 "Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Петли спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний" (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 ноября 2014 г. N 1821-ст)

21. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.

22. ГОСТ 12.4.107-2012. Межгосударственный стандарт. ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия.

23. ГОСТ Р EN 365-2010. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке.

24. ГОСТ Р EN 813-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний.

25. ГОСТ Р EN 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

## 6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

### 6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими профильное образование (высшее или среднее профессиональное) в области пожарной безопасности, или дополнительное профессиональное образование в области пожарной безопасности, а также дополнительное профессиональное образование по охране труда, прошедшими обучение навыкам оказания первой помощи.

### 6.2. Материально-техническое обеспечение

| № п/п | Наименование специализированных аудиторий, учебно-тренировочных комплексов, рабочих мест    | Вид занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Наименование оборудования, программного обеспечения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Учебная аудитория «Тактика тушения пожаров и проведения АСР» № 116                          | Аудитория предназначена для проведения занятий по дисциплине «Пожарная тактика» в целях изучения основ развития пожара, прекращения горения, особенностей ведения действий по тушению пожаров и проведению связанных с ними аварийно-спасательных работ на различных объектах, основ управления силами и средствами на пожаре. Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.<br>Вместительность аудитории 30 мест. | Аудитория оборудована:<br>- персональным компьютером преподавателя с аудиосистемой, с возможностью вывода информации и демонстрации презентаций и учебных видеофильмов на телевизоры диагональю 106 см;<br>- меловой доской;<br>-кафедрой и столом для преподавателя;<br>-двумя остекленными шкафами с наглядными пособиями, макетами;<br>-шестью стендами по пожарной тактике. |
| 2.    | Учебная аудитория «Пожарная профилактика в строительстве и технологических процессах» № 108 | Аудитория предназначена для проведения занятий по дисциплине «Пожарная профилактика», в целях изучения пожарной безопасности объектов и населенных пунктов, технологических процессов и производств, а также проведения пожарно-технического минимума с ответственными за пожарную безопасность на объектах защиты, работниками пожароопасных                                                                                                   | Аудитория оборудована:<br>- персональным компьютером преподавателя с аудиосистемой, с возможностью вывода информации на интерактивную систему отображения (интерактивная доска).<br>- белой маркерной доской;<br>-кафедрой и столом для преподавателя;<br>- макетами – 5 шт. и наглядными пособиями;<br>-пятью стендами по пожарной                                             |

| № п/п | Наименование специализированных аудиторий, учебно-тренировочных комплексов, рабочих мест  | Вид занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Наименование оборудования, программного обеспечения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                           | <p>профессий.<br/>Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.<br/>Вместительность аудитории 30 мест.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | профилактике.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3.    | Учебная аудитория «Первая помощь» № 119                                                   | <p>Аудитория предназначена для проведения занятий со слушателями различных категорий по дисциплине «Первая помощь», изучения анатомии и физиологии человека, теоретического и практического обучения приемам оказания первой помощи при ранениях, кровотечениях, различных видах травм, критических состояниях.<br/>Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.<br/><br/>Вместительность аудитории 30 мест.</p> | <p>Оборудована:<br/>- персональным компьютером преподавателя с возможностью вывода информации на интерактивную систему отображения (интерактивная доска)<br/>- четырьмя стендами;<br/>- наглядными пособиями (бинты, аптечка первой помощи и т.д.);<br/>- тренажером «Максим» предназначенным для отработки навыков сердечно – легочной реанимации;<br/>- набором изделий для оказания первой экстренной медицинской помощи пострадавшим на пожаре НИЭМП - 01.2.</p> |
| 4.    | Учебная аудитория «Организация деятельности ГПС и правовые основы деятельности ГПС» № 120 | <p>Аудитория предназначена для проведения занятий со слушателями различных категорий по дисциплине «Организация деятельности ГПС» в целях изучения видов пожарной охраны, организации гарнизонной и караульной служб.<br/>Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.<br/>Вместительность аудитории 30 мест.</p>                                                                                                | <p>Оборудована:<br/>- персональным компьютером преподавателя с аудиосистемой, с возможностью вывода информации на интерактивную систему отображения (интерактивная доска).<br/>- белой маркерной доской;<br/>- кафедрой и столом для преподавателя;<br/>- наглядными пособиями – основными нормативными правовыми актами, раздаточным материалом;<br/>- восьмью стендами.</p>                                                                                        |
| 5.    | Актовый зал № 202                                                                         | Актовый зал предназначен для проведения встреч с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Актовый зал оборудован:<br>-видеопроектором для                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

| № п/п | Наименование специализированных аудиторий, учебно-тренировочных комплексов, рабочих мест | Вид занятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Наименование оборудования, программного обеспечения                                                                                                                                                                     |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                          | руководством, учебных сборов, а также культурно-массовых мероприятий со всем личным составом учебного центра.<br>Актовый зал рассчитан на 100 посадочных мест.                                                                                                                                                                                        | демонстрации презентаций и учебных видеофильмов;<br>-аудиосистемой.                                                                                                                                                     |
| 6.    | Аудитория ГОиЧС № 209                                                                    | Аудитория предназначена для обучения и повышения квалификации специалистов РСЧС в области эксплуатации системы защиты от угроз техногенного и природного характера, информирования и оповещения населения на транспорте.<br>Теоретические и практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.<br>Аудитория рассчитана на 16 посадочных мест. | Аудитория оборудована:<br>-мультимедийным проектором с возможностью демонстрации презентаций и учебных видеофильмов;<br>- акустической системой;<br>- маркерной доской;<br>-восьмью стендами информационного характера. |
| 7.    | Учебно-тренировочный комплекс                                                            | УТК предназначен для<br>- обучения слушателей и личного состава учебного центра приемам работы с пожарно-техническим оборудованием,<br>-проведения практических занятий по пожарно-строевой и физической подготовке.<br>Практические занятия, промежуточная и итоговая аттестация.                                                                    | УТК состоит из:<br>-учебной башни на 2-е беговые дорожки;<br>- площадки проведения АСиДНР;<br>- пожарного гидранта, рассчитанного на установку АЦ.                                                                      |

Рассмотрено и одобрено на заседании педагогического совета учебного центра.  
Протокол от «29» декабря 2023 г. № 5

Заместитель начальника учебного центра  
(по учебной работе) – начальник учебного отдела



Л.А. Лаврова